

こんにちは 米持ニュースです

発行 千葉市議会議員 米持克彦
〒261-0012 千葉市美浜区磯辺4-25-3 TEL.043-277-5689 FAX.043-278-3008



増える「老々介護」世帯



「老々介護」とは65歳以上の高齢者を同じ65歳以上の人が介護することを言います。「平成28年国民生活基礎調査」(厚生労働省)によると、全国の全高齢者世帯のうち老々介護世帯の割合は54.7%に達し、15年前と比べて20ポイント近くも増えました。また共に75歳以上の世帯は30.2%と初めて3割を超えました。

介護現場の声

あんしんケアセンターで取材

イ さまざまな「老々介護」

- 高齢になり支援が必要になった場合、介護認定を受けて介護サービスを受けることができるのですが、他人に家の中に入ってもらいたくない、デイサービスにも行きたくないという方もおられます。結果は介護する人が疲れ果てて初めて「あんしんケアセンター」に相談に見えられ、「自宅では介護できない」と施設に入所を希望される方も多いです。
- 介護で疲れてしまうと、「もう顔も見たくない、施設は見舞いに行けないような遠いところでよい」と家族関係が崩壊している場合もあります。一方、家庭内別居状態となり、ご飯は作るけど一緒に食べたくない、何をしようと知らないというご夫婦でも、一旦片方が入院・入所したとなると、あれだけ悪口ばかり言っていたのに毎日見舞いに行くとか、夫婦とは不思議なものだなど思うこともあります。

ロ より良い「老々介護」へのアドバイス

- 高齢になれば一般的には自分のことで精いっぱいなのに、相手の介護をしなければならぬのはすごくストレスが掛かります。そうなった時はある程度の距離を置くことが一番良いと思います。それには「介護サービス」であったり、「地域の集まり」であったりで、第三者の助けを借りることが必要です。要は、「自分だけで抱え込まない」ことです。
- 高齢者の方にお伝えしたいのは、「無理をしないで周りの人の力も借りる」ということです。それには普段から地域と関わり合いを持つことが大事です。会話をしたり、お茶会をやったり、運動や勉強をしたりして触れ合いが欲しいものです。何か困った時に、助けてくれる人がいることはすごく安心です。ただ、特に男性の方の中には地域との付き合いを避けてひき籠る人も多いようです。いきなり頼れというのも難しいと思いますので、関心のありそうなテーマの講座とか健康体操などで参加しやすくするのもあんしんケアセンターや自治会などの課題であると思います。「素直になること」、「困った時にSOSを出せる力を持つこと」。これも大切なことだと思います。

- 核家族の時代となると、親子間のつながりも薄くなります。普段、電話で話している時は気がつかなかったが、久しぶりに実家に行ってみるとゴミ屋敷状態で、認知症に罹っていることが分かり、早急な支援を行ったケースもあります。遠く離れて住んでいると難しいこともあるでしょうが、家族間のコミュニケーションも密に取れると良いと思います。
- 大事なことは出来るだけ健康でいることです。介護予防は「あんしんケアセンター」の大事な役割であり、相談を受けております。地域でも健康体操を行っている場所がいろいろありますので、どしどしご利用ください。

ハ 苦勞すること

- 先にも触れましたが、「介入拒否」があると何も出来なくなります。そんな場合は少しずつ信頼関係を築いて、困った時に介護サービスを提供できるようにしています。ただ、このような状況の場合、お一人の具合が急に悪くなると生活自体が破綻してしまい、介入が間に合わなかったというケースも残念ながらあります。
- 今度は逆に、依存心が強い人にも苦勞します。ちょっと出来ない、掃除でも買い物でも何でもやって欲しいことになります。介護保険制度はあくまでも自立支援が目的ですから、残っている能力を出来るだけ維持向上していただきたいと思います。

最後に「あんしんケアセンター」は高齢者のよろず相談所としての役割もありますので、老々介護などでお悩みの場合は、お気軽にご相談いただきたいと思います。



美浜区の千葉市あんしんケアセンター

真砂	真砂4-1-10 ショッピングセンターピア3階	☎043-278-0111
磯辺	磯辺2-21-2	☎043-303-6530
高洲	高洲3-3-12	☎043-278-2545
幸町	幸町2-7-6	☎043-301-5332



なお、「介護保険」に関するパンフレットが「あんしんケアセンター」及び「高齢障害支援課介護保険室」(区役所の隣の美浜保健福祉センター1階)に用意しておりますので、必要な方はお持ち帰りください。

Q 千葉市の老々介護世帯の数は？

A 介護世帯の実数は把握していませんが、65歳以上の高齢者のみの世帯は約11.5万で、内訳は単身世帯が6.5万、複数世帯が5万です。複数世帯のうち、介護又は支援を必要とする人のいる世帯は9千世帯で、高齢者複数世帯の約2割です。(平成29年9月末現在)

Q 家族介護者の支援体制は？

A 本市では相談窓口として「家族介護者支援センター」を設置し、「電話相談」や介護技術を直接指導する「訪問レッスン」、さらに介護の知識・技術取得のための「家族介護者研修」を行っています。

申し込み・問い合わせ先及び相談専用電話
千葉市家族介護者支援センター

☎043-302-2017

千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉センター4階

Q 特別養護老人ホームについて

A 施設数は51か所、入所定員3569人、待機者数1678人です(本年4月1日現在)。入所選考基準としては要介護度、家族状況など必要性の高い方を優先しています。



海浜病院の診療体制の充実について 千葉市担当者に質問しました



Q 最近、新聞紙上に於きまして、病院事業のあり方検討委員会立ち上げのニュースが報道されました。特に海浜病院については開院当時と比較して老朽化したせいか、貧弱になっている様に思えるのですが、実態の充実状況を教えて下さい。

A 過去3年間における海浜病院における医療体制の整備状況は次のとおりです。

(1) 周産期医療の充実

平成22年5月に千葉県より地域周産期母子医療センターとして認定され、ハイリスクの妊産婦や新生児の受け入れを365日24時間体制で行っています。

特に低出生体重児のケアに特色があり、少子化にもかかわらず出生年齢の高齢化、体外受精の増加によりNICU(新生児集中治療室)管理の必要な重症児が増えています。

そのため、28年6月にNICU及びGCU(新生児用後方病床)をそれぞれ3床増床し、さらに29年10月にNICUを6床増床しました。

NICU 12床+3床+6床 → 21床

※地域周産期母子医療センター：

産科及び小児科(新生児医療を担当するもの)等を備え、周産期に係る比較的高度な医療行為を行うことができる医療施設で県が認定した病院です。



(2) 小児医療の充実

当院では、地域小児科センターとして、救急疾患から小児一般診療、小児の専門治療まで幅広い診療の提供を行っており、診療体制の充実を図ってきました。

・平成27年9月…重症児の受け入れ強化を図るため、HCU(ハイケアユニット)4床を整備し、外傷性疾患の小児の受け入れも開始しました。

・平成27年10月…専任の看護師が患者の緊急度を判定し優先的に診察する院内トリアージシステムを導入しました。

・平成28年6月…夜間に緊急の手術や入院が必要となった重症のお子様に対して迅速で安心・安全な医療を提供するため、市内における夜間小児二次救急搬送を全日(365日)受け入れ開始しました。

※地域小児科センター：

中核的な小児医療を実施する医療機関のことです。

※トリアージシステム：

来ているお子さんのうち、重い優先度の高い子どもを先に診療する。

Q 海浜病院は徐々にではありますが前向きに整備されているのは分かりました。それでは、この間、問題となった心臓血管外科や整形外科はどうなっているのですか。

A 心臓血管外科については、現在休止となっていますが、再開に向けて調整中であり、若干時間を要します。整形外科を含めた外科系については常勤医師を増員しながら徐々に充実中です。

海浜病院の診療体制について
ご意見・ご要望がありましたら、
是非下記までご連絡ください。

千葉市議会議員 米持克彦
〒261-0012 千葉市美浜区磯辺4-25-3
TEL 043-277-5689
FAX 043-278-3008



無料

なんでも相談室

市議会議員 米持克彦(行政書士) 千葉市美浜区磯辺4-25-3 ※事前にご連絡をいただくとスムーズです。

TEL 043-277-5689 FAX 043-278-3008

多彩なスタッフが揃っています。あなたの空いている時間にいつでもご相談承ります！

●相続 ●年金 ●行政 ●結婚 ●福祉・高齢者支援対策・医療 ●これら以外でもお気軽にご相談ください。

●●●●● 米持克彦 プロフィール

新潟大学卒・自治省(現 総務省)・国土庁(現 国土交通省)・新潟、埼玉各県庁・千葉市指定都市準備室長・南河原村(現 行田市)助役・自治省(現 総務省)大臣官房総務課課長補佐・千葉市議会議員

**出前相談も
おこないます!**

