

こ
こ
に
ち
は

よね もち 米持ニュースです

発行 千葉市議会議員 米持克彦

〒261-0012 千葉市美浜区磯辺4-25-3 TEL.043-277-5689 FAX.043-278-3008



『一人暮らし高齢者』への支援制度は?

1 どのくらいの人数と割合が:

■千葉市

千葉市全体 428,818世帯
959,792人

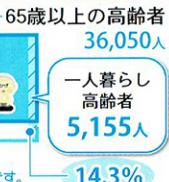


※65歳以上高齢者数のみ平成28年3月、他は平成26年3月。(千葉市資料)

■美浜区

美浜区全体 63,975世帯
148,975人

美浜区の場合、
65歳以上の高齢者の
7人に1人は一人暮らしです。



2 一人暮らし高齢者の意識は:

※平成27年3月 内閣府調査

日常生活の不安 (複数回答)

58.9% 健康や病気
42.6% 介護が必要な状態になること
29.1% 自然災害
18.2% 生活のための収入
13.6% 頼れる人がいなくなる

今後 誰と暮らしたいか

76.3% 今のまま一人で良い
13.4% 子

病気で何日か寝込んだ時 看病や世話を頼みたい相手

39.9% 子(息子・娘)
17.8% 当てはまる人はいない
13.0% 兄弟姉妹、親戚

心配事や悩み事を相談したい相手

38.8% 子(息子・娘)
17.1% 友人
16.8% 当てはまる人はいない
14.6% 頼りたいと思わない

将来介護が必要になった時 主に誰に頼みたいか

51.7% 介護サービスの人
31.4% 子(息子・娘)

日常生活に支障をきたし 介護が必要な時に生活したい場所

42.6% 特養老人ホーム等の介護施設
18.4% 高齢者向けケア付き住宅
17.3% わからない

どうしても引きこもりがちの方には、周りの関係者が連携を取り合い、時々声をあかけすることで孤立しないよう努めています。

男性の方へのアドバイスとしては、特にご近所の方々とのつながりを持つことです。

あんしんケアセンターでは、皆が集まれるような場づくりもやっています。「百歳体操」を昨年から始めました。体操という目的があるので、男性の方も興味を持って集まってくれます。



3 美浜区の状況は:

「あんしんケアセンター」の方にお聞きしました。

一般的に、女性のほうが一人で生きてゆく力があります。子どもの親同士との付き合いが続いているなど、地域との関わりが深いからです。

それに対して男性の場合、会社生活が終わると、馴染みのない環境に置かれてしまうような感覚だと思います。男性の場合、女性みたいに“ちょっとおしゃべりで集まる”というのは敬遠しがちです。なにか目的を持っての集まりならよいのですが、交流は苦手ではないでしょうか。勿論、男性の方でも自治会などの活動に積極的に参加されている方は、年を重ねても地域との関係は切れることはありません。男性の場合は両極だと思います。その割合は積極参加派が2割に対し、引きこもり派8割の感覚です。ご相談にお見えになるのは、介護保険の対象となり始めた頃で、体調を崩して入院され、退院したが一人でやっていくのは大変だととのタイミングが一番多いです。

4 千葉市の支援制度は:

主な居宅サービス

要介護1~5、要支援1~2の方が利用できるサービス。サービス内容や費用自己負担については要介護と要支援では異なります。

(紙面の都合上、「施設サービス」や「地域密着型サービスは省略)

● 訪問を受けて利用

- ・訪問介護……ホームヘルパーが生活支援
- ・訪問入浴介護……自宅で入浴介護
- ・訪問看護……看護師等が主治医の指示の下、病状観察や診察補助
- ・訪問リハビリ……理学療法士等がリハビリテーション
- ・居宅療養管理……医師、歯科医師、管理栄養士等が療養上の管理や指導

● 通所して利用

- ・通所介護……デイセンターで日帰りの機能訓練等(デイサービス)
- ・通所リハビリ……介護老人保健施設や医療機関で日帰りのリハビリテーション(デイケア)

● 短期間入所

- ・ショートステイ……短期入所施設で機能訓練等

特に一人暮らし高齢者を対象とした主なサービス

- ・緊急通報システム……自宅に緊急通報装置を設置、設置料金無料／機器稼動の電気代(月約80円)や電話料金は利用者負担
- ・安心電話……電話による安否確認／希望により時間設定
- ・安心カード……緊急の場合の連絡先とか、既往症、かかりつけ医を記載したもので、1枚は冷蔵庫に貼り、1枚は美浜区の地域振興課で管理します。携帯用のカードも配布予定です。

不安を感じたら

日頃訪れて来られる「民生委員」の方や、近くの「あんしんケアセンター」にご相談ください。

- 千葉市あんしんケアセンター真砂 美浜区真砂3-13-4 美浜ウイング3階 TEL043-216-2900
- 千葉市あんしんケアセンター磯辺 美浜区磯辺2-21-2 TEL043-303-6530
- 千葉市あんしんケアセンター高洲 美浜区高洲3-3-12 TEL043-278-2545
- 千葉市あんしんケアセンター幸町 美浜区幸町2-7-6 TEL043-301-5332

「介護保険」や「介護予防」に関するパンフレットが、あんしんケアセンターや美浜区の介護保険室に用意されていますので、詳しくはご参照ください。

米持かつひこが 問う!

海浜病院について



Q 群馬大学の医療ミス事件に関し、最近第三者委員会の報告がありました。私達近所の千葉市立海浜病院は大丈夫なのでしょうか？

A 海浜病院の医療安全指針の見直しは、すでに実施済です。

現在、外部委員で構成される第三者検証委員会で医療安全の方策等を検証しており、報告書が提出されたのち、その報告書に沿って安全対策等進めています。現在3回目の検証に入っております。

Q 美浜区の海浜病院は、かつてガン対策に特化する病院を目指したこともありましたが、まず市民病院の役割を果たすべく総合診療体制をとり、住民の需要に応じた整形外科の充実等を目指すべきではないでしょうか。

A 海浜病院においては、現在も整形外科において外来診療や日帰り手術は実施しており、入院機能については海浜病院と青葉病院の連携を促進する中で、整形外科全体の診療体制として考えて参ります。

Q 最近の海浜病院の診療体制の主な整備状況を教えて下さい。

A かねてより住民の皆様の為になる病院になるべくいろいろな要望をしています。脳神経外科の診療科目を10月1日より正式追加することになりました。当面は第2、第4の金曜日に1名の非常勤医師で対応することになります。そして環境整備をしながら将来的には常勤化を目指しております。4月からは内分泌内科と形成外科の診療科目を新たに開始しております。

内分泌内科

脳下垂体、視床下部、甲状腺、副腎等の分泌細胞から分泌されるホルモンの作用の異常による疾患に対して薬物（内科的）治療等を行う。

主な疾患

- ・甲状腺機能亢進症
- ・甲状腺機能低下症
- ・慢性甲状腺炎（橋本病）
- ・甲状腺腫瘍
- ・クッシング症候群
- ・副腎皮質機能低下症

担当医

常勤医師

診察日

毎週火曜日（外来）

形成外科

外傷による組織の欠損、やけどや床ずれ等の皮膚の壊死等に対し、機能回復に加え、形態的回復、皮膚病変の切除、先天性奇形の修正を行う。

※将来的には、乳がんによる乳房切除後の乳房再建術にも取り組む予定。

担当医

非常勤医師

診察日

毎月第2火曜日（外来：月1回）

海浜病院の診療体制についてご意見、ご要望がありましたら、是非下記までご連絡ください。

千葉市議会議員 米持克彦

〒261-0012 千葉市美浜区磯辺4-25-3
TEL 277-5689 FAX 278-3008

最近、磯辺周辺で起きている犯罪の手口をご紹介します。充分ご注意ください。



Q 美浜区を「住みやすい地区」にする為の対策の1つとして「防犯カメラ」の設置が必要ではないでしょうか？

A 「防犯カメラ」については、今年度から千葉県で補助対象とし、1台あたり上限20万円として導入されました。

千葉市においても今後自治会についての補助制度を検討する予定です。



「累積医療保険金の還付の詐欺電話」

「美浜区役所健康保険課と名乗る者」からの電話で、「還付のお知らせを何回か郵送したが見ただろうか。（見ていないと答えると）支給手続きを至急するからATMのところに行ってもらいたい」。或いは「口座番号、暗証番号を教えてもらいたい」というもの。既に町内で何件かあったが詐欺と見破り、事なきを得ている。

千葉西警察からも磯辺4丁目や7丁目で同様な犯罪があった旨の連絡を受けています。（磯辺7丁目東自治会）



「空き巣狙い」

夜の7時から10時の間に、駐車場に車がなく、室内の電気が消えている家の見え難い側の窓ガラスを割って侵入する。一目でやられたと分かるくらい徹底的に探した跡が残っている。盗むのは現金と貴金属のみ。複数のプロの仕業。外から見やすい角地などが狙われ、昼間に偵察しているようだ。磯辺3丁目、4丁目で被害にあった。

（磯辺地区）



料 なんでも相談室

米持行政書士事務所 千葉市美浜区磯辺4-25-3 ※事前にご連絡をいただけるとスムーズです。

TEL 277-5689 FAX 278-3008

多彩なスタッフが揃っています。あなたの空いている時間にいつでもご相談承ります！

●相続 ●年金 ●行政 ●結婚 ●福祉・高齢者支援対策・医療 ●これら以外でもお気軽にご相談ください。

● ● ● ● ● 米持克彦 プロフィール

新潟大学卒・自治省（現 総務省）・国土庁（現 國土交通省）・新潟・埼玉各県庁・千葉市指定都市準備室長・南河原村（現 行田市）助役・自治省（現 総務省）大臣官房総務課課長補佐・千葉市議会議長

出前相談
おこないです！

